

Was 7kg Pro-Kopf-Alt Kleider mit Unordnung zu tun haben

TEXT & BILD: NADINE SPYCHER

Ich gratuliere der Gemeinde Ormalingen zur Texaid-Goldauszeichnung für eine ökologische Kleidersammlung (Gemeinderatsnachrichten, ZiBo-Ausgabe Nr. 336).

Bei knapp 2000 EinwohnerInnen macht das rund 7kg Alt Kleider pro Kopf und Jahr. Ich frage mich: Ist das nicht enorm viel? Das bewusste Sammeln und Recyceln von Alt Kleidern ist ein erster Schritt zu einem verantwortungsbewussteren Umgang mit unserer Umwelt und unseren Ressourcen. Ein weiterer Schritt in diese Richtung wäre es, die Kleiderberge überhaupt zu vermeiden: Durch bewusstes Konsumieren, durch den Erwerb aus zweiter Hand oder durch das Tauschen. Das Wichtigste ist, die Übersicht über das eigene Hab und Gut zu behalten, um Unordnung zu vermeiden.



Und da komme ich ins Spiel: Mein Name ist Nadine Spycher und als zertifizierter Ordnungscoach helfe ich Menschen, ihre Ordnung in Ordnung zu bringen. Aufräumen, aussortieren, ausmisten, Ordnung schaffen: All dies tue ich von Herzen gerne. Die Themen Konsum, Nachhaltigkeit, Zero Waste und Aufräumen gehen für mich dabei Hand in Hand. Als Ordnungscoach bin ich davon überzeugt, dass es eine natürliche Reduktion des Konsums zur Folge hat, wenn das eigene Gesamtumfeld durch Ordnung und Struktur zu einer Wohlfühloase gestaltet wird.



Wer braucht nun einen Ordnungscoach und warum? Vielleicht kommt Ihnen die eine oder andere der folgenden Fragen bekannt vor:

- Haben Sie das Gefühl, von Ihren vielen Kleidern oder anderen Dingen erdrückt zu werden?
- Sind Sie gefühlt immer am Aufräumen?
- Finden Sie Dinge oft nicht oder können Sie sich von Nichts trennen?
- Haben Sie trotz vollem Kleiderschrank nichts zum Anziehen?

Gerne helfe ich Ihnen dabei, Ihre Ordnung in Ordnung zu bringen und Ihr Zuhause zu einem Ort der Zufriedenheit, Ordnung und Übersichtlichkeit zu gestalten.

Als Ordnungscoach unterstütze ich Sie gerne dabei, sich optimal zu organisieren, Freiräume zu schaffen und zu entscheiden, was bleiben und was gehen darf. Ich biete persönliche und - in der aktuellen Corona-Situation - virtuelle Coachings an und unterstütze auch gerne beim Durchführen eines Kleidertausches.

Wollen auch Sie dazu beitragen, weniger zum Entsorgen oder Recyceln zu haben? Wollen Sie durch weniger Ware mehr Ordnung in Ihr Zuhause bringen? Oder habe ich Sie "gluschtig" auf mehr Informationen gemacht? Dann kontaktieren Sie mich via E-Mail oder Telefon.

Mehr zu mir und meinem Angebot finden Sie unter www.nad-in.ch.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Herzlichst,
Ormalingen Ordnungscoach
Nadine Spycher
www.nad-in.ch
Mobile 078 666 59 91

Leserbrief: Grosses Kompliment

TEXT: PIA LANZ

Immer wenn ich den Zingge-Bott aus dem Briefkasten nehme, freue ich mich auf die Begrüssungsworte von Katharina Brandenberger.

Sie macht mit uns Lesern in jeder Ausgabe einen kurzen Rückblick auf Geschehenes und lässt uns an ihrer persönlichen Meinung sehr subtil und trotzdem mit einer reinen Klarheit teilhaben. Und so oft spricht sie mir mit ihren Ansichten aus dem Herzen.

Es folgt der Ausblick auf Bevorstehendes. Sie macht mich gluschtig auf die verschiedenen Themen und Veranstaltungen der kommenden Tage und Wochen.

Am meisten aber liebe ich ihre Gedanken zum Leben, zu den Jahreszeiten und die alltäglichen Probleme, vor die wir immer wieder gestellt werden. Ihre Worte machen Mut und geben ein Gefühl von «aufgehoben sein».

Ein grosses DANKE und ein grosses Kompliment von mir.

Ich freue mich schon auf ihre Oktober-Worte...